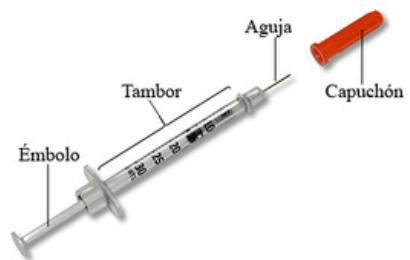


ALMACENAMIENTO

- Refrigerar a una temperatura entre 2° y 8° C (no congelar).
- Una vez abierta, utilizar dentro de los siguientes 40 días.
- Verificar fecha de caducidad.
- Verificar el aspecto de la insulina (evitar aplicar si se observa precipitada, con grumos o cristalizada).

RECOMENDACIONES

- **NO reusar las agujas.**
- **NO utilizar jeringas con aguja desprendible.**
- Para dosis menores de 30 unidades, utilizar jeringa de 0.3mL (30UI).
- Para dosis menores de 50 unidades, utilizar jeringa de 0.5mL (50UI).
- Para dosis entre 50 y 100 unidades, utilizar jeringa de 1mL (100UI).
- Jeringa ideal: 32G (gauge - grosor) y 6mm (largo aguja).
- Si se utiliza una aguja mayor de 6mm, realizar pliegue e introducir a 45°



NOTA: Cambiar el sitio de aplicación todos los días.

SITIOS DE APLICACIÓN Y VELOCIDAD DE ABSORCIÓN



- **Abdomen:** absorción muy rápida
- **Brazos:** absorción rápida
- **Glúteos:** absorción lenta
- **Piernas:** absorción muy lenta

TÉCNICA DE APLICACIÓN CON VIAL Y JERINGA

1. Lavarse las manos con agua y jabón.
2. Si es de aspecto lechoso (NPH), girar entre las manos, sin agitar.
3. Limpiar la tapa del frasco con alcohol.
4. Jalar el **émbolo** hasta la cantidad de unidades que se va aplicar (*jeringa con aire*).
5. En posición vertical, insertar la jeringa en la tapa del frasco e **inyectar el aire**.
6. Voltear el frasco y extraer la cantidad de insulina que se va a aplicar.
7. Limpiar con alcohol el área donde se va a inyectar.
8. Introducir la jeringa a 90° e inyectar la insulina.*
9. **Esperar 5 segundos** y retirar la aguja en la misma dirección (90°).
10. Desechar la jeringa en un contenedor apropiado o en recipiente rígido con tapa de rosca.

NOTA: Si utiliza una mezcla de insulinas, extraer primero la insulina rápida (transparente) y posteriormente la insulina NPH



Elaboró: Dr. Esaú Olivar, Médico Familiar

